



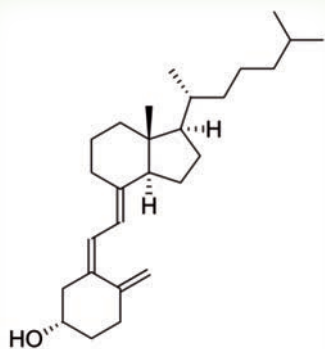
NUTRA D3 VEGAN DA LICHENE

Vitamina D3 vegan polvere 100.000 UI/g

Vitamina D3 vegan oleosa 400.000 UI/g

Vitamina D in breve:

Indispensabile per il metabolismo del calcio e del fosforo, la mineralizzazione ossea e l'assimilazione di vit. A; la sua carenza causa rachitismo, osteomalacia e osteoporosi. I recettori per la vit. D si trovano anche in altri distretti e ne mediano numerosi, effetti extra-scheletrici. Con diversi livelli di evidenza scientifica sappiamo, tra l'altro, che la vit. D: favorisce la contrazione e il trofismo muscolare, contrasta il diabete e la sindrome metabolica, stimola il sistema immunitario diminuendo l'incidenza di infezioni e di alcune malattie auto-immuni della pelle, è un fattore di protezione cardiovascolare e sembrerebbe collegata a un minor rischio di sviluppare certi tipi di neoplasie. **Il VNR della vit. D negli adulti è 200 UI** ottenuto dai precursori dietetici inattivi (vit. D2 e D3) e con l'esposizione diretta alla luce solare. **La Vit. D2 (ergocalciferolo) è l'unica forma presente negli alimenti vegetali; la Vit. D3 (colecalfiferolo) si trova nel fegato, olio di fegato di merluzzo, certi pesci e formaggi grassi, burro e uova.**



Colecalciferolo (vit. D3)

Secondo le linee-guida SIOMMMS:

- ✓ gli adulti sani dovrebbero assumere 1500-2300 UI/die
- ✓ d'inverno ampia parte della popolazione italiana è a rischio ipovitaminosi D.
- ✓ i più giovani, gli anziani e i vegani/vegetariani sono le fasce più esposte e per cui è consigliabile l'integrazione dietetica.

0021-972X/04/\$15.00/0
Printed in U.S.A.

The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 89(11):5387-5391
Copyright © 2004 by The Endocrine Society
doi: 10.1210/je.2004-0360

Vitamin D₂ Is Much Less Effective than Vitamin D₃ in Humans

LAURA A. G. ARMAS, BRUCE W. HOLLIS, AND ROBERT P. HEANEY

Creighton University (L.A.G.A., R.P.H.), Omaha, Nebraska 68131; and Medical University of South Carolina (B.W.H.), Charleston, South Carolina 29425

La D2 e la D3 non sono bioequivalenti né intercambiabili. I vegani/vegetariani hanno bisogno di una fonte efficace di D3 compatibile con il loro stile di vita che non derivi, come il prodotto standard, dalla lanolina.



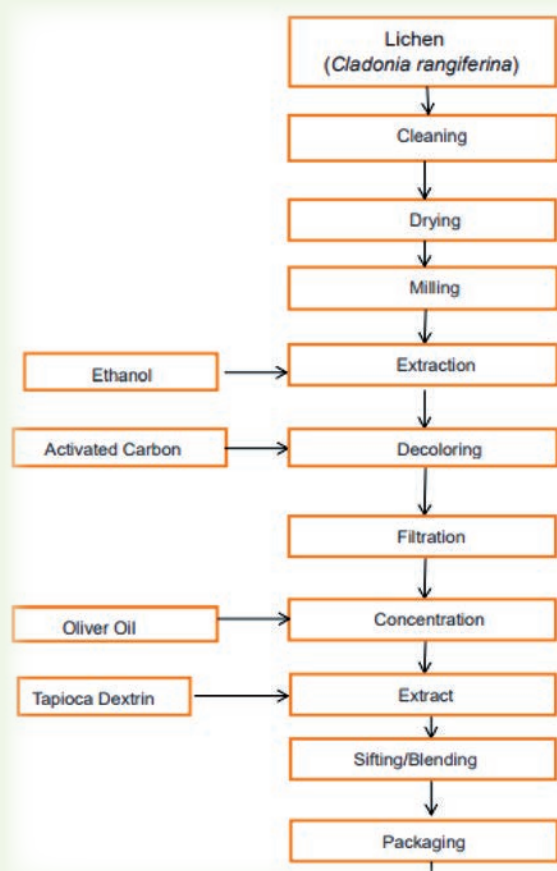


NUTRA D3 VEGAN DA LICHENE



- ✓ NUTRA D3 VEGAN DA LICHENE è estratta dalla *Cladonia rangiferina* che la contiene in buone quantità.
- ✓ Estrazione e concentrazione della vitamina sono eseguite con etanolo, senza solventi tossici; olio d'oliva e maltodestrina di tapioca sono gli unici altri eccipienti.
- ✓ Titolo (HPLC): 100.000 UI/g min. (polvere)
400.000 UI/g min. (olio)
- ✓ 40 UI = 1 µg di vitamina D3
- ✓ Dose giornaliera massima ammessa negli integratori: 50 µg

Flow chart produttivo:



Provenienza: USA.
Standard: food grade.

Conforme a:
Reg. 1829 e 1830/2003/CE (assenza OGM)
Reg. 1933/2015/CE (residui di IPA)
Reg. 594/2012/CE (assenza di melammina)
Reg. 629/2008/CE (metalli pesanti)
Reg. 839/2008/CE (residui di pesticidi)
Dir. 2009/32/CE (solventi residui)

Prodotto BSE/TSE free
Prodotto non irradiato

Non contiene nessuno degli ingredienti inclusi nell'allegato II del Reg. 1169/2011/CE (allergeni)
Shelf life: 24 mesi dalla produzione.

